

CENTRO CÍVICO COLÓN

Rúa Colón nº 18.

Teléfono: 988 393 107

CURSO	Días	Horario	Data de inicio
Iniciación Informática	luns e mércores	de 09:00 a 11:00 horas	do 19/01 ao 23/02 de 2026
Tramitación electrónica de documentos-Sedes electrónicas e Certificado Dixital-DNI electrónico-CHAVE 365	luns e mércores	de 09:00 a 11:00 horas	do 02/03 ao 08/04 de 2026
Pilates	luns e mércores	de 18:00 a 19:00 horas	19 novembro 2025
Pilates	luns e mércores	de 19:00 a 20:00 horas	19 novembro 2025
Pilates terapéutico e hipopresivos	mércores	de 17:00 a 18:00 horas	19 novembro 2025
Total Fitness	martes e xoves	de 19:00 a 20:00 horas	18 novembro 2025
Bailes Latinos	sábados	de 18:00 a 19:00 horas	22 novembro 2025

CENTRO CÍVICO A CUÑA

Rúa Doutor Peña Rey nº 18

Teléfono: 988 619 058

CURSO	Días	Horario	Data de inicio
Mantemento	martes e xoves	de 17:30 a 18:30 horas	18 novembro 2025
loga	luns e mércores	de 18:30 a 19:30 horas	19 novembro 2025

CENTRO CÍVICO A PONTE

Rúa Eulogio Gómez Franqueira nº 43

Teléfono: 988 511 911

CURSO	Días	Horario	Data de inicio
Iniciación Smartphone- CHAVE 365-Whatsapp-Seguridade na rede	luns e mércores	de 9:00 a 11:00 horas	do 19/11 de 2025 ao 14/01 de 2026
Avanzado Smartphone-Seguridade na rede-CHAVE 365-Pagos NFC	luns e mércores	de 16:00 a 18:00 horas	do 13/04 ao 08/05 de 2026
loga	martes e xoves	de 17:00 a 18:00 horas	18 novembro 2025
loga	martes e xoves	de 18:00 a 19:00 horas	18 novembro 2025
Ximnasia	luns e mércores	de 18:00 a 19:00 horas	19 novembro 2025
Pilates terapéutico e hipopresivos	venres	de 19:30 a 20:30 horas	21 novembro 2025
Biodanza	martes	de 19:00 a 20:00 horas	18 novembro 2025
Cardio dance-zumba	venres	de 19:30 a 20:30 horas	21 novembro 2025
Entrenamento da mente en eficacia persoal e social: coaching	martes	de 18:00 a 19:00 horas	18 novembro 2025

CENTRO CÍVICO AS TERMAS

Praza 200

Teléfono: 988 686 764

CURSO	Días	Horario	Data de inicio
Tramitación electrónica de documentos-Sedes electrónicas e Certificado Dixital-DNI electrónico-CHAVE 365	luns e mércores	de 16:30 a 18:30 horas	do 19/11 de 2025 ao 14/01 de 2026
Ximnasia	martes e xoves	de 17:00 a 18:00 horas	18 novembro 2025
loga	luns e mércores	de 17:00 a 18:00 horas	19 novembro 2025
Bailes Latinos	venres	de 18:00 a 19:00 horas	21 novembro 2025
Fiando Igualdade. Obradoiro de empoderamento mediante a arte	luns	de 16:30 a 18:00 horas	24 novembro 2025

CENTRO CÍVICO SEIXALBO

Rúa Estreita nº 1

Teléfono: 988 242 914

CURSO	Días	Horario	Data de inicio
loguillates	luns e mércores	de 17:00 a 18:00 horas	19 novembro 2025
Ximnasia	martes e xoves	de 17:00 a 18:00 horas	18 novembro 2025

***Os horarios son orientativos e poden sufrir variacións**